

7. Untersuchung des Fußes

Kursiv gedruckte Textpassagen stellen fakultativ zu erarbeitende Sachverhalte dar!

7.1. Inspektion

- Erkennen wesentlicher Fuß-Fehlstellungen: Senkfuß, Spreizfuß, Knickfuß
- Voraussetzung : Untersuchung am stehenden Patienten
- Inspektion der Fußsohle:
 - RA: Hornhautschwielen bei durchgetretenem Quergewölbe, Malum perforans .
 - Psoriasis und SAPHO-Syndrom: Psoriasis pustulosa
 - Seronegative Spondyloarthropathien: Enthesitis der Plantaraponeurose

7.1.1 Inspektion des Vorfußes

- Seronegative Spondylarthropathien : Daktylitis-(wurstförmige Schwellung einzelner Zehen)
- Psoriasis arthropathica: Nagelpsoriasis (Ölfleck, Tüpfelnägel, Onycholyse –
dd zu Nagelmykosen oft schwierig)
- RA :
 - (Sub)luxation der MTP-Gelenke
 - Durchgetretenes Quergewölbe
 - Hallux valgus (häufig, aber nicht spezifisch)
 - Hallux rigidus
- Arthritis urica : Akuter Podagra-Anfall mit Schwellung und Rötung im Großzehengrundgelenk und über die Gelenkgrenzen hinaus. Cave : Ein Drittel aller Erstmanifestationen bei A. urica finden sich nicht am Großzehengrundgelenk .
- DD zur A. urica: Degenerative Veränderungen:
- Aktivierte Arthrose im Großzehengrundgelenk.
- Hallux valgus, oft mit Bursitis am medialen Rand des MTP I
- Raynaud-Phänomen (Siehe Kapitel „Kollagenosen und Vaskulitiden“)
- *Akrale Durchblutungsstörungen bis zur Gangrän bei Anti-Phospholipid-Syndrom, Sklerodermie und systemischen Vaskulitiden*
- Diabetische Osteoarthropathie:
 - Osteolytische Veränderungen des Vorfußes
 - Vorfußdeformierungen
 - Ulcerationen

7.1.2. Inspektion von Sprunggelenk, Mittel- und Rückfuß

Rheumatoide Arthritis

- Rheumaknoten im Bereich der Achillessehne
- Knickfußbildung bei Arthritis im Sprunggelenk (unteres Sprunggelenk am häufigsten befallen)

Seronegative Spondyloarthropathien

- Schwellung der Fersenregion als Hinweis auf Achillessehnen-Tendinitis und/oder Bursitis subachillae

Löfgren-Syndrom

- Akute Sprunggelenks(peri-)arthritis in Kombination mit Erythema nodosum und Hiluslymphomen

Arthritis urica

- Nicht selten akute Arthritiden im Mittelfuß- und Sprunggelenksbereich, auch als Erstmanifestation

7.2. Palpation

7.2.1. Palpation des Vorfußes

Rheumatoide Arthritis

- Gaensslen-Zeichen: Kompressionsschmerz des Vorfußes bei MTP-Arthritis

Arthritis im unteren Sprunggelenk

- Schmerz bei Eversion/Inversion, Druckschmerz über dem Talonaviculargelenk
Tarsaltunnelsyndrom: Druckschmerz im Bereich des Retinaculum flexorum unterhalb des medialen Malleolus, Schmerzen im Ausbreitungsgebiet des N. plantaris medialis, der im Tarsaltunnel komprimiert wird.

7.3. Funktionsprüfung

Bewegungsausmaße

Oberes Sprunggelenk: Flexion/Extension: 50/0/30° Unteres Sprunggelenk:

Eversion/Inversion: 30/0/60° Zehengrundgelenke: Flexion/Extension: 45/0/70°