

App „Rheuma-Auszeit“ der Deutschen Rheuma-Liga



Rotraut Schmale-Grede
Präsidentin der Deutschen Rheuma-Liga Bundesverband e.V.



App „Rheuma-Auszeit“

- App als Alltagsbegleiter für Menschen mit Rheuma
- Audios und Videos mit Übungen zur Bewegung und Entspannung
- Unterstützung bei der Bewältigung von Schmerzen



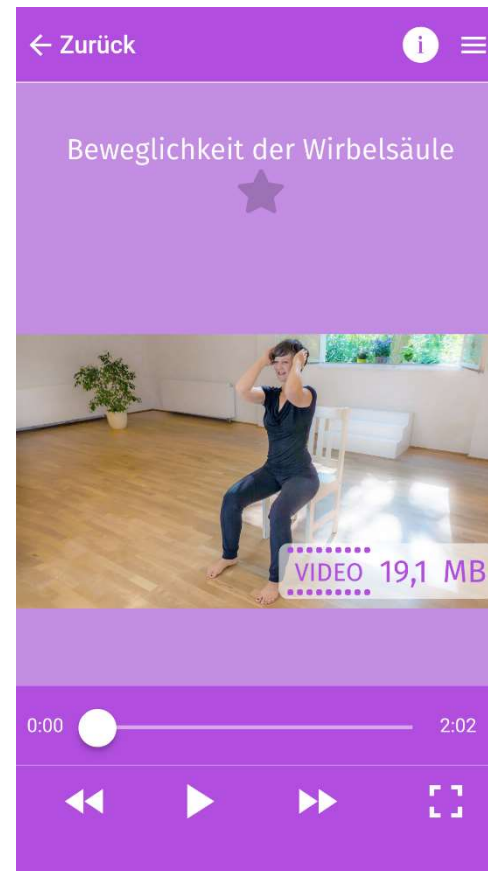
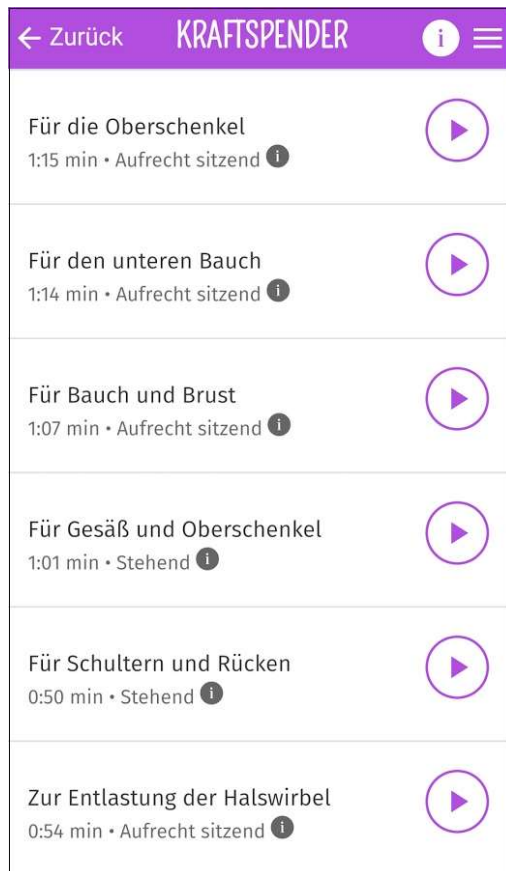
App „Rheuma-Auszeit“

- Seit 2016 kostenlos für Android und iOS
- Konzeption und Weiterentwicklung mit Experten (u.a. Rheumatologen) und Rheuma-Betroffenen



App „Rheuma-Auszeit“

Audios und Videos



App „Rheuma-Auszeit“

- Progressive Muskelentspannung und passive Entspannung (Audios)
- Gedankenreisen (Audios)
- Selbstmassagen (Audios)
- Kälte- und Wärmebehandlungen (Audios)
- Bewegungsübungen (Audios und Videos)



App „Rheuma-Auszeit“

- Give-Away „Smartphone-Cleaner“ u.a. für Arztpraxen



Bei Interesse: kaeter@rheuma-liga.de



App „Rheuma-Auszeit“



- Ca. 24.000 App-Installationen
Android: ca. 17.000, iOS: ca. 7.000
- Spitzenplatz für die App bei der Studie der „rheumadocs“
- Über 150 E-Mails mit viel positivem Feedback
- Sehr gute Bewertung im App Store und bei Google Play

