

## Behandlung mit Methotrexat

### Eine Information für den Patienten

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie leiden an einer rheumatischen Erkrankung.

Ihre Krankheit heißt:

Sie wird mit verschiedenen Medikamenten behandelt. Besonders wichtig sind die langwirksamen Rheumamedikamente, die sogenannte Basistherapie. Diese Medikamente sollen Ihre Erkrankung langfristig verbessern. Sie sollen das Fortschreiten Ihrer Erkrankung aufhalten. Diese Behandlung wirkt nicht sofort, sondern erst nach mehreren Wochen. Dafür hält ihre Wirkung auch länger an.

Ihnen wird als Basistherapie Methotrexat empfohlen.

#### Ihr Präparat heißt:

#### Wie wird die Behandlung mit Methotrexat durchgeführt?

Methotrexat wird **immer nur 1-mal pro Woche** entweder als Tablette unabhängig von den Mahlzeiten oder als Spritze gegeben. Nehmen Sie Methotrexat nie täglich ein, wie die meisten anderen Medikamente.

Dosis:                   mg 1-mal pro Woche

#### Wann tritt eine Wirkung ein?

Die meisten Patienten merken eine Besserung nach 4 bis 8 Wochen. Wenn die Wirkung nicht ausreicht, dann entscheidet Ihr Arzt über eine Dosissteigerung.

#### Woran merken Sie, dass die Behandlung mit Methotrexat wirkt?

Nach einigen Wochen gehen die Schmerzen und Schwellungen zurück. Morgensteifigkeit und Müdigkeit nehmen ab. Die Belastbarkeit steigt. Oft bessern sich auch die Entzündungszeichen im Blut, wie z. B. die Blutsenkung.

#### Wie lange wird die Behandlung mit Methotrexat durchgeführt?

Es ist notwendig, dass die Behandlung mit Methotrexat langfristig erfolgt. Sie wirkt nur, wenn Sie Methotrexat regelmäßig einnehmen. Die Behandlung muss auch dann fortgeführt werden, wenn es Ihnen besser geht. Sonst kann sich die Krankheit wieder verschlimmern.

#### Was passiert, wenn die Behandlung mit Methotrexat nicht wirkt?

Erst nach 3 Monaten kann man die Behandlung mit Methotrexat sicher beurteilen. Wenn Methotrexat nicht ausreichend wirkt, wird Ihr Arzt die Therapie ändern. Nach Absetzen von Methotrexat kann es zu einem Krankheitsschub kommen. Er lässt sich durch entsprechende Behandlungsmaßnahmen abfangen.

#### Können Nebenwirkungen auftreten?

Bei jeder wirksamen Behandlung können unerwünschte Wirkungen auftreten. Das gilt auch für die Einnahme von Methotrexat. Daher ist eine ständige Kontrolle der Behandlung durch Ihren Hausarzt notwendig. Nur so kann er evtl. auftretende Nebenwirkungen rechtzeitig erkennen und die erforderlichen Maßnahmen ergreifen. Dann bilden sich die Nebenwirkungen in der Regel vollständig zurück. Die meisten der im Beipackzettel erwähnten Nebenwirkungen sind selten. Nicht jede Nebenwirkung zwingt zum Abbruch der Therapie. Zur besseren Verträglichkeit sollte 1 Tablette Folsäure am Tag nach der Methotrexat-Einnahme gegeben werden.

## Auf welche Nebenwirkungen müssen Sie selbst achten?

Sofort müssen Sie sich in ärztliche Behandlung begeben, wenn eines der folgenden Warnzeichen auftreten sollte:

Fieber	Luftnot	Reizhusten
--------	---------	------------

Relativ häufig kommt es zu Entzündungen der Mundschleimhaut. Es können auch Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Manche Patienten nehmen an Gewicht ab. Selten kann ein leichter Haarausfall auftreten. Wenn Sie eine dieser Erscheinungen oder andere ungewohnte Beschwerden beobachten, sollten Sie Ihren Arzt spätestens vor der nächsten Tabletteneinnahme oder Spritze informieren.

## Welche Nebenwirkungen bemerkt Ihr Arzt?

Der Arzt achtet auf Haut- und Schleimhautveränderungen. Durch Blutuntersuchungen kann er Veränderungen an der Leber, an den Nieren und an der Blutbildung feststellen.

## Wie oft müssen die Kontrolluntersuchungen durchgeführt werden?

im 1. Monat:	2. und 3. Monat:	ab 4. Monat:
nach ~1 und nach 3 oder 4 Wochen	alle 4 Wochen	alle 4 (- 6) Wochen
in der <i>unkomplizierten</i> Langzeitbehandlung evtl. auch längere Intervalle bis max. 12 Wochen		

## Was passiert, wenn Sie eine Tablette vergessen oder eine Spritze verpasst haben?

Sollten Sie wirklich einmal eine Tabletteneinnahme oder Spritze versäumt haben, sollten Sie diese so schnell wie möglich nachholen. Die nächste Einnahme oder Spritze verschiebt sich entsprechend. Falls Sie sich wegen der weiteren Behandlung unsicher sind, fragen Sie Ihren Arzt. Die Tabletteneinnahme bzw. die Spritze darf allerdings nicht häufiger vergessen werden, sonst ist der Behandlungserfolg gefährdet.

## Was müssen Sie während der Behandlung mit Methotrexat besonders beachten?

Sie sollten während der Methotrexatbehandlung möglichst keinen Alkohol trinken. Informieren Sie Ihren Arzt über alle Medikamente, die Sie einnehmen.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Eine Schwangerschaft sollte während der Behandlung mit Methotrexat und in den ersten 3 Monaten nach Absetzen des Medikamentes sicher verhütet werden. Männer sollen während der Behandlung mit Methotrexat und in den ersten 3 Monaten nach dem Absetzen kein Kind zeugen. Frauen dürfen während der Behandlung mit Methotrexat nicht stillen.

## Was ist außerdem noch während der Behandlung zu beachten?

Impfungen sollten während der Therapie mit Methotrexat nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt erfolgen. Eine Impfung mit Lebendimpfstoffen sollte während der Therapie nicht erfolgen. Vermeiden Sie eine intensive Sonneneinstrahlung.

**Bei weiteren Fragen rufen Sie uns bitte an!**

*Ich bestätige, das Merkblatt der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie zur Therapie mit Methotrexat für Patienten erhalten zu haben.*

\_\_\_\_\_  
Datum,                      Unterschrift des Patienten