

## **Behandlung mit Goldtabletten**

### Eine Information für den Patienten

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie leiden an einer rheumatischen Erkrankung.

Ihre Krankheit heißt:

Sie wird mit verschiedenen Medikamenten behandelt. Besonders wichtig sind die langwirk-samen Rheumamedikamente, die sog. Basistherapie. Diese Medikamente sollen Ihre Er-krankung langfristig verbessern. Sie sollen das Fortschreiten Ihrer Erkrankung aufhalten. Diese Behandlung wirkt nicht sofort, sondern erst nach mehreren Wochen. Dafür hält ihre Wirkung auch länger an. Ihnen wird als Basistherapie eine Behandlung mit Goldtabletten empfohlen.

**Ihr Präparat heißt:**

**Wie wird die Behandlung mit Goldtabletten durchgeführt?**

Die Behandlung wird mit 1 Tablette pro Tag begonnen und rasch auf die übliche Dosis von 2 Tabletten gesteigert.

Dosis	morgens 1 Tablette	abends 1 Tablette
-------	--------------------	-------------------

**Wann tritt die Wirkung ein?**

Die meisten Patienten merken eine Besserung nach 3 Monaten. Wenn die Wirkung nicht ausreicht, dann entscheidet Ihr Arzt über eine Dosissteigerung.

**Woran merken Sie, dass die Behandlung mit Goldtabletten wirkt?**

Nach einigen Wochen gehen die Schmerzen und Schwellungen zurück. Morgensteifigkeit und Müdigkeit nehmen ab. Die Belastbarkeit steigt. Oft bessern sich auch die Entzündungs-zeichen im Blut, wie z. B. die Blutsenkung.

**Wie lange wird die Behandlung mit Goldtabletten durchgeführt?**

Es ist notwendig, dass die Behandlung mit Goldtabletten langfristig erfolgt. Sie wirkt nur, wenn Sie Ihre Goldtabletten regelmäßig einnehmen. Die Behandlung muss auch dann fort-geführt werden, wenn es Ihnen besser geht. Sonst kann sich die Krankheit wieder ver-schlimmern.

**Was passiert, wenn die Behandlung mit Goldtabletten nicht wirkt?**

Erst nach 6 Monaten kann man sicher beurteilen, ob die Wirkung der Behandlung mit Gold-tabletten ausbleibt. Wenn die Behandlung nicht ausreichend wirkt, entscheidet Ihr Arzt über eine mögliche Dosiserhöhung auf 3-mal 1 Tablette täglich, oder er ändert Ihre Therapie.

**Können Nebenwirkungen auftreten?**

Bei jeder wirksamen Behandlung können unerwünschte Wirkungen auftreten. Das gilt auch für die Therapie mit Goldtabletten. Daher ist eine ständige Kontrolle der Behandlung durch Ihren Hausarzt notwendig. Nur so kann er evtl. auftretende Nebenwirkungen rechtzeitig er-kennen und die erforderlichen Maßnahmen ergreifen. Dann bilden sich die Nebenwirkungen in der Regel vollständig zurück. Nicht jede Nebenwirkung zwingt zum Abbruch der Therapie. Die meisten der im Beipackzettel erwähnten Nebenwirkungen sind selten.

### **Welche Nebenwirkungen können auftreten?**

Häufig kommt es zu Durchfällen, weichem Stuhl oder Blähungen. Dies ist zwar unangenehm, aber selten so schlimm, dass die Goldtabletten abgesetzt werden müssen. Nicht selten können Juckreiz oder ein Hautausschlag auftreten. Achten Sie auch auf schmerzhafte Bläschen oder Entzündungen im Mund und/oder Rachen. Informieren Sie unbedingt Ihren Arzt über diese Nebenwirkungen, bevor Sie die Tabletten weiter einnehmen. **Falls bei Ihnen ein ungewohntes Zahnfleischbluten oder nicht erklärliche „blaue Flecke“ auftreten, sollten Sie unverzüglich Ihren Arzt aufsuchen.** Diese Veränderungen können Zeichen für einen bedrohlichen Mangel an Blutplättchen sein. Glücklicherweise tritt diese Nebenwirkung von Goldtabletten äußerst selten auf.

### **Welche Nebenwirkungen bemerkt Ihr Arzt?**

Der Arzt achtet auf Haut- und/oder Schleimhautveränderungen. Durch Blutuntersuchungen kann er Veränderungen an der Leber, an den Nieren und an der Blutbildung feststellen. Besonders wichtig ist auch eine regelmäßige Urinuntersuchung. Falls bei Ihnen Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Goldbehandlung auftreten, entscheidet Ihr Arzt über die weitere Behandlung.

### **Wie oft müssen die Kontrolluntersuchungen durchgeführt werden?**

1. – 3. Monat alle 2 Wochen	ab 4. Monat alle 4 Wochen
--------------------------------	------------------------------

Wenn Sie ungewohnte Beschwerden während der Goldtherapie bemerken, informieren Sie Ihren Hausarzt, bevor Sie die Tabletten weiter einnehmen.

### **Was ist außerdem noch während der Behandlung mit Goldtabletten zu beachten?**

- Während der Behandlung ist bei Frauen eine sichere Empfängnisverhütung notwendig.
- In der Schwangerschaft und Stillzeit darf die Goldbehandlung nicht fortgesetzt werden.
- Solange Sie Goldtabletten einnehmen, sollten Sie eine intensive Sonnenbestrahlung vermeiden. Es kann sonst zu Hautausschlägen kommen.
- Informieren Sie Ihren Arzt über alle Medikamente, die sie außerdem noch einnehmen.

**Bei weiteren Fragen rufen Sie uns bitte an!**

*Ich bestätige, das Merkblatt der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie zur Therapie mit Goldtabletten für Patienten erhalten zu haben.*

\_\_\_\_\_  
Datum,                      Unterschrift des Patienten