

Gelenk	Bewegungsrichtung	Kufenwebstuhl	Hochwebrahmen	Flachwebstuhl	Fahrradpulgerät	Fahrradsäge	Brettchenweberei	Sprang	Knüpfen	Klöppeln	Leder fädeln	Leder stanzen (Hebel)	Makramee	Fadengrafik	Tonaufbautechnik	Tondekorgestaltung	Korbflechten
Schulter	Anteretroversion	1	1	1				1	2		2	2	1	3	2	3	2
	Abduktion-Adduktion	1	1	1			2	1	3		2	2	2	3			2
	Rotation	3	2	2				3									
Ellenbogen	Flexion-Extension	1	1	2		3		2	3		2	2	2	2	2		1
	Prosupination	2	2	2			1		3	1	2	3	1	2	2		2
Hand	Volar-Dorsal-Flexion	2	2	2			3		3	2	3	3	2	2	1	3	2
	Prosupination	2	2	2			1		3	1	2	3	1	2	2		2
	Radiale Abduktion	2	2	2			2				3	3	3	3	2		3
Finger	Flexion		2			2			2	2	2	3	2		1	2	2
	Extension		3					1		2			1		1		2
	Spitzgriff		2			2		3	1				2		1	2	2
	Breitgriff	2	2	2			1	3		2	1	1		2	1	2	2
Wirbelsäule	Flexion-Exension		1					3	3				2				2
	Lateroflexion-Rotation		2														2
Hüfte	Abduktion-Adduktion			3													
	Flexion-Extension	2		3	2	2											
Knie	Flexion-Extension	1		3	3	1											
Sprunggelenk	Plantar-Dorsal-Flexion	2		3	2	2											
	Prosupination																

1 = Methode der Wahl; 2 = Gute Beeinflussung; 3 = Geringe Beeinflussung